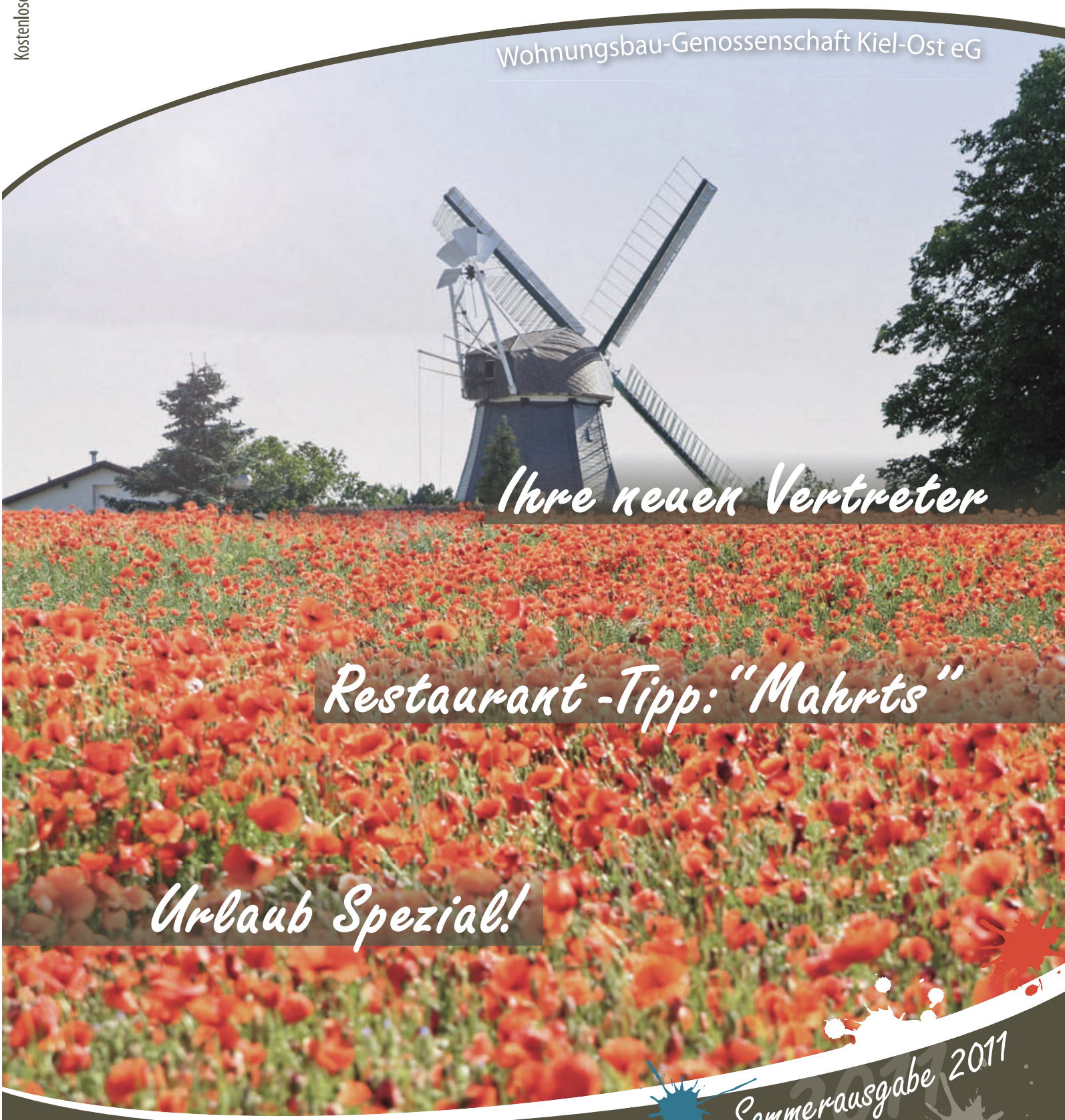
Kostenlose Genossenschaftszeitung
WBG-Kiel-Ost eG
www.mietguenstig.de

von uns für Sie

Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG



Ihre neuen Vertreter

Restaurant-Tipp: "Mahrts"

Urlaub Spezial!

Sommerausgabe 2011

Ihr neues Bad

Ohne Ausbau der alten Wanne.
Ohne Schmutz und Fliesenschaden.
Acryl-Einsätze, Duschtrennwände, Reparaturen.
In den schönsten Farben und Formen.

Besuchen Sie unsere Ausstellung im Ellerbeker Weg 139!

Wanne auf Wanne!
REPABAD®

Badewannen-Service Werner Köhler

Hagener Straße 2, 24148 Kiel, Telefon 72 94 73, Fax 72 94 90
Email: werner.koehler@badewannenservice-kiel.de
Web: http://www.badewannenservice-kiel.de

GÜNTHER WITT GmbH
Malereibetrieb

GW

Günter Witt GmbH · Malereibetrieb · Barkauer Str. 93 · 24145 Kiel

Als Spezialbauunternehmen für Dächer, Fassaden und Abdichtungen sind wir in Norddeutschland eine 1. Adresse. Mit unserem geschulten Führungspersonal und versierten Handwerkern bieten wir höchste Kompetenz und langjährige Erfahrung. Seit 1978 arbeiten wir unter gleicher Leitung.
Rund um die Gebäudehülle liefern wir zuverlässige Qualität:

- Flachdächer
- Steildächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Klempnerarbeiten
- Wartungen

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Alfred Gabriel GmbH & Co. KG
Borsigstraße 10, 24145 Kiel-Wellsee
Tel.: 0431/711058
E-Mail: dachdecker-gabriel@t-online.de

GABRIEL
Dach-Wand-Technik

EDITORIAL UND INHALT

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

die Sommer-Ausgabe unserer Genossenschaftszeitung ist in der Hauptsache den neu gewählten Vertreterinnen und Vertretern gewidmet. Wir haben die Kandidaten um Fotos gebeten und damit eine Kurzvorstellung angefertigt.

Den Sommer genießt man am besten am Strand, im Garten oder auf dem Balkon. Unter unseren Mitgliedern müssen viele Gartenfreunde sein. Wir möchten daher die Kolumne „Buntes aus dem Kleingarten“ zum festen Bestandteil dieser Zeitung werden lassen. Wenn Sie auch Freude am Gärtnern haben, senden Sie uns doch einfach Fotos und ein paar Zeilen dazu.

Wie in jeder Ausgabe dieser Zeitung soll das Kulinarische nicht zu kurz kommen. Unser Restaurant-Tipp „Mahrts“ befindet sich diesmal in der Wik.
Musikalisch wagen wir uns in den kreativen Kieler Untergrund.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit.

Doris Schwentkowski
Geschäftsführender Vorstand

IMPRESSUM

Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG
Poppenrade 5, 24148 Kiel
Telefon: 0431-72400, Fax: 0431-7240123
info@wbg-kiel-ost.de, www.wbg-kiel-ost.de
Redaktion: WbG Kiel-Ost eG
Layout: planet-newstyle.com, Schönberg
Anzeigen: I. Merle, WbG Kiel-Ost eG
Druckerei: Weber Offset GmbH, München

Namentlich gekennzeichnete Artikel entsprechen nicht zwingend der Meinung der Redaktion. Alle Inhalte, Termine, Angaben ohne Gewähr. „Von uns für Sie“ erscheint 2x jährlich als kostenloses Magazin der WbG in Kiel.

Fotoquellen: intern, photocase.com, fotolia.de, Wahl/Terstiege GbR
Coverfoto: H. Terstiege

DIE SOMMERAUSGABE 2011

Gemeinschaft
04 Vertreterversammlung
05 Neues aus der Genossenschaft

Wohnen und Leben
06 Neulich in der Poppenrade
08 Urlaub Spezial!
10 Wie kommt man zu einem Kleingarten?
13 Casting mit „Wipper-Dipper“

Special
16 Vertreterwahlen 2011 - Wahlkreis 1
22 Vertreterwahlen 2011 - Wahlkreis 2

Allerlei
26 Rezepte-Ecke: Flammkuchen

Lifestyle
28 Ausgeh-Tipp: Restaurant „Mahrts“
30 CD-Check: Keine Zähne im Maul...

VERTRETERVERSAMMLUNG 2011

Am 16. Juni 2011 fand die diesjährige Vertreterversammlung im Stadtteilcafé der AWO in Kiel-Ellerbek statt. Mit 33 Vertreter/Innen war die Vertreterversammlung beschlussfähig.

Die anstehende Tagesordnung beinhaltete die notwendigen Regularien, die von Genossenschaftsgesetz und Satzung vorgegeben sind. Der Jahresabschluss zum 31. Dezember 2010 wurde festgestellt.
Ferner wurde beschlossen, den Bilanzgewinn in Höhe von rd. 91,9 Tsd. € zur Ausschüttung einer Dividende in Höhe von 3% an unsere dividendenberechtigten Mitglieder zu verwenden.
Der Vorstand berichtete in Ergänzung zu dem vorliegenden Lagebericht über aktuelle Entwicklungen und Geschäftsereignisse. Der Bericht des Aufsichtsrates sowie der Prüfungsbericht des Jahresabschlusses wurden zur Diskussion gestellt. Die Vertreterversammlung erteilte Vorstand und Aufsichtsrat Entlastung.

Gemäß Satzung – jährlich werden zwei Aufsichtsratsmitglieder für drei Jahre gewählt - fanden zu diesem Termin auch Wahlen zum Aufsichtsrat statt. Die Aufsichtsratsmitglieder Lorenz-Hermann Levsen und Thorsten Stich wurden wiedergewählt.

Den Geschäftsbericht für das Jahr 2010 finden Sie auf unserer Webseite.
www.mietguenstig.de

NEUES AUS DER GENOSSENSCHAFT

Wir danken den folgenden Mitgliedern ganz herzlich, dass sie unserer Genossenschaft so lange die Treue gehalten haben:

50 Jahre Mitgliedschaft:
Gerhard Hellmuth
Erika Klein
Joachim Jordell
Renate Täger
Karin Taube
Martha Peters

70 Jahre Mitgliedschaft:
Ernst Zencker

Wir gratulieren zum 90. Geburtstag:
Erna Bröms
Erna Claasen
Edith Fischer
Therese Langer
Eszter Liptai
Werner Martini
Annemarie Scheff
Karla Schlauß
Ruth Timm
Rolf Wegeleben

Wir gratulieren zum 80. Geburtstag:
Hannelore Amelung
Lisa Boehm
Brigitta Foerster
Gertrud Formella
Ruth Ella Gosch
Lilian Hartmann
Wolfgang Hartwig
Waltraud Heinath
Peter Jensen
Hedwig Kock
Herta Marten
Ruth Münster
Renate Nath
Marianne Paech
Paul Rembarczyk
Walter Träger

Besondere Geburtstage feierten:

Erna Dittmer	den 100.
Hertha Albrecht	den 101.
Gertrud Wessel	den 103.
Alma Schulz	den 103.
Wilhelm Bandholz	den 103.
Johanna Gatzke	den 105.
Dora Gryzinski	den 107.

WEB-UPDATE IM JULI

Auf der Webseite der Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG ist ab sofort die aktualisierte Version der Satzung unserer Genossenschaft online einzusehen und auch zum Download verfügbar.

Auch die WEG- und Hausverwaltung präsentiert ihr Leistungsangebot jetzt online. Schauen Sie doch mal rein!

www.mietguenstig.de

NEULICH IN DER POPPENRADE...

Die deutschen Haushalte - oftmals international belächelt – gelten als Weltmeister im Mülltrennen.

Der fotografischer Eindruck aus unserem Wohnquartier in der Poppenrade konterkariert diese Meinung.
Altkleider und Schuhe, achtlos neben den Altglascontainer geworfen. Eine Handlungsweise, die durch Bequemlichkeit, Gedankenlosigkeit und Unwissenheit über die Möglichkeiten der Altkleiderverwertung geprägt ist.

Mit dem Aufstellen eines Altkleidercontainers vor dem Haus Poppenrade 5 bieten wir unseren Mitgliedern in dem Wohnquartier auf kurzem Wege eine sinnvolle Verwertung ihrer Alttextilien. Neben den ökologischen Vorteilen versprechen wir uns auch eine Entlastung der Restmüllbehälter durch Reduzierung des Hausmülls.

Die anfallenden Stellplatzgebühren werden als regelmäßige Spende an die DESWOS, Deutsche Entwicklungshilfe für soziales Wohnungs- und Siedlungswesen e.V., weitergeleitet, um diese Organisation bei der Durchführung ihrer Entwicklungshilfeprojekte zu unterstützen.

Rainer Pagel
Elektromeister

... immer im Dienste des Elektrohandwerks!

Klausdorfer Weg 66 · 24148 Kiel · Telefon 72 45 02

GV Gerüstbau Vogel

Gerüstbau VOGEL

KIEL 64 98 4-0

KURT GLÖCKLER

Wichmannstr. 4
22607 Hamburg

Tel.: 040 / 88 15 99 81
Fax: 040 / 88 15 99 83

www.kurt-gloeckler.de
hamburg@kurt-gloeckler.de

Baudekoration
Fassadendämmung

G.M.B.H.

URLAUB SPEZIAL!

Urlaub im eigenen Land ist inzwischen mehr als ein kurzfristiger Trend. Und das verwundert nicht. Ob Strandfeeling, Wandern oder Sightseeing in einer der vibrierenden Großstädte – in Deutschland findet jeder das richtige Urlaubsangebot.

Erst recht, wenn er genüsslich in einem Urlaubskatalog mit einer großen Anzahl gut ausgestatteter Ferienwohnungen, ausführlichen Informationen zu Region, Ausflugszielen, Verkehrsanbindung und Ausstattung blättern kann.

Dieser Katalog ist etwas ganz Besonderes. Er wird nicht von einem Reiseveranstalter herausgegeben, sondern von einer Wohnungsgenossenschaft; und er vereint 44 Wohnungsunternehmen aus 11 Bundesländern, die ihren Mietern gegenseitig und zu besonders attraktiven Preisen die Nutzung ihrer Ferien-(Gäste-) Wohnungen anbieten.

Die Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG ist eines dieser Unternehmen. Unsere Mieter können die vierte Auflage des Gästewohnungskatalogs ab sofort kostenlos in der Geschäftsstelle, Poppenrade 5, 24148 Kiel erhalten.

Die Liste der Urlaubsorte ist auch im aktuellen Katalog lang und macht Lust auf Urlaub und Entdeckungen: Stuttgart, Rüsselsheim, Schneeberg, Suhl, Olbernhau, Zittau, Chemnitz, Freiberg/Sachsen, Erfurt, Weimar, Görlitz, Leipzig, Nordhausen, Hattingen, Witten, Velbert, Unna, Oberhausen, Dortmund, Wolmirstedt, Magdeburg, Münster, Bielefeld, Lemgo, Hannover, Wolfsburg, Neustadt am Rübenberge, Celle, Bad Saarow, Berlin, Eberswalde, Hamburg, Schwerin, Torgelow/Marlow, Neubrandenburg, Wismar, Bützow, Güstrow, Usedom, Bergen auf Rügen.

Reisen Sie allein, mit Partner(in), Freunden oder der ganzen Familie, planen Sie Ihren Jahresurlaub oder einen Wochenendtrip. Wenn Sie sich für ein Reiseziel entschieden haben, ist die Buchung der Gästewohnung ganz einfach: Sie rufen an oder schreiben (Brief, Fax oder Mail), bekommen einen Vertrag und alle notwendigen Informationen zu Bezahlung und Schlüsselübergabe.

Erholen Sie sich gut!

Ihre WbG Kiel-Ost eG

ELEKTRO
Hartwich

Service rund ums Haus

Elektrotechnik - Netzwerktechnik - Beleuchtungstechnik
Kommunikationstechnik - Kundendienst
Sicherheitssysteme - Antennenanlagen
Garagen- und Torantriebe

von Ihrem
Innungsfachbetrieb

ELEKTRO Hartwich
Hansaring 1 • 24145 Kiel
☎ 0431 - 71 21 49 🖷 0431 - 71 44 07
www.elektro-hartwich.de
kontakt@elektro-hartwich.de
E-CHECK Fachbetrieb

Danker Bau GmbH
Kiel

www.foerde-sparkasse.de

Fair.
Menschlich.
Nah.

Förde
Sparkasse

WIE KOMMT MAN ZU EINEM KLEINGARTEN?

Die Erkenntnis, dass ein Garten nicht nur uneingeschränktes Vergnügen bedeutet, wurde mir schon als Kind vermittelt. Gartenarbeit! Wie war sie mir zuwider. Unkraut zupfen und Laub harken, all die schönen Tätigkeiten, die ältere Brüder gerne ihrer jüngsten Schwester überlassen, wurden an mich weitergegeben. Dafür durfte ich dann mit Ihnen Fußball spielen.

Mit Bezug der ersten eigenen Wohnung erwachte die Liebe zu Pflanzen. Eine Wohnung ohne Balkon? Undenkbar! Mit jedem Umzug nahm die Anzahl der bepflanzten Blumentöpfe zu. Heute ist der Balkon eine Terrakotta- und Pflanzenoase. Clematis, Rosen, Flieder, Lavendel, Lavendel und nochmals Lavendel. Die Pfingstrose steht auf einen anderen, befreundeten Balkon. Irgendwo muss man ja auch einen Platz zum Sitzen haben.

Wer nur eine Wohnung besitzt, muss nicht automatisch auf einen Garten verzichten, denn es gibt Kleingärten. Ein Kleingarten bietet weitaus mehr als ein großer Balkon. Daher kam irgendwann die Idee: warum nicht einen Kleingarten pachten? Für ein Mitglied meiner Familie war damit für die nächsten 15 Jahre die Frage nach Geschenken für mich geklärt. „Du bekommst jeden Weihnachten einen Gartenzwerg von mir“. Nun ja.

Im Herbst 2009 erfolgte die Bewerbung bei einem Kleingartenverein in unmittelbarer Nachbarschaft. Im März 2010 wurde mir mitgeteilt, dass ich auf Platz 3 der Bewerberliste stehe. Und man müsste sehen, wie sich die Sache weiter entwickele. Die Anfrage geriet bei mir und meiner Familie in Ver-

Nutzen Sie alle Möglichkeiten Ihres Kabelanschlusses!

- ✓ Top-Auswahl an TV- und Hörfunkprogrammen
- ✓ kostenlose HDTV-Sender
- ✓ abonnierbare digitale TV-Zusatzprogramme von Cablevista
- ✓ Highspeed-Internet Flatrate über **cablesurf.de**
- ✓ Telefon-Anschluss mit günstigem Minutenpreis oder als Flatrate von **cablefon**

Wir sind für Sie da!

0180-2020810-200

(6 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz;
max. 42 Cent/Minute Anruf dt. Mobilfunknetze)

service@wtc-info.de
www.wtc.tv

WTC
WOHNEN & TELECOMMUNICATION
Partner der Wohnungswirtschaft

gessenheit. Die Pflanzen gediehen auf dem Balkon ja auch wunderbar und überlebten, bis auf ein kleines Olivenbäumchen, zwei harte Winter.

Dann die Überraschung. Rechtzeitig zum Sommerschlussverkauf aller Gartencenter und Heimwerkermärkte mit Gartenabteilung war die Nachricht auf der Mailbox: „Wir haben eine Gartenparzelle frei. Haben Sie noch Interesse?“

Das ist jetzt einen Monat her. Ich bin durch ein Wechselbad unterschiedlicher Meinungen und Ratschlägen von der Familie und den Freunden gegangen. Mit sehr gemischten Gefühlen haben wir die Gartenparzelle besichtigt. Es war ernüchternd. Der Garten wird aus Altersgründen aufgegeben und man sah ihm an, dass er seinem derzeitigen Besitzer „über den Kopf gewachsen war“. Trotzdem stand sehr schnell fest: das ist mein Garten.

Nüchtern betrachtet, findet in diesem Kleingarten ein Generationswechsel statt. Das ist nicht einfach für die beteiligten Parteien. Die Meinungen darüber, ob eine Gartenhausausstattung noch „gut erhalten“, oder „völlig unbrauchbar“ sei, lagen weit auseinander.

Es war gut, dass beide Parteien ihre „Zeugen“ dabei hatten. Diesen gelang es immer wieder die Emotionen aus den Verhandlungen zu nehmen und wirklich gute Ratschläge zu geben, die auch angenommen wurden.

Die endgültige Übergabe des Kleingartens wird jetzt im August sein. Im Kopf existiert bereits das fertige Bild einer kleinen grünen Idylle, die hoffentlich in zwei, drei Jahren Realität geworden ist. Wird es herrlich sein in den Garten zu kommen und eine Handvoll Johannisbeeren vom Busch zu angeln. Und erst die Himbeeren!

Ein glücklicher Gartenbesitzer

Wir sind immer in Ihrer Nähe. Sie sind immer gut beraten.

Lutz Puhlmann e. K.

An der Holsatiamühle 5, 24149 Kiel
Telefon 0431/731947, Telefax 0431/735929
www.provinzial.de/kiel.ostufer
kiel.ostufer@provinzial.de

PROVINZIAL

Alle Sicherheit für uns im Norden

Die Versicherung der Sparkassen

Ihre Nummer 1 im Norden.

Werner Bahr GmbH

- Schmutzwasser-Hebeanlagen
- Drainageanlagen
- Druckerhöhungsanlagen
- Hauswasserwerke
- Schwimmbadtechnik

24-h-Service ☎ 0431 / 64 76 200 | Professionelle Anlagenplanung | Wartungsverträge für die Sicherheit!

Kompressorenanlagenbau · Pumpenanlagenbau · Haustechnik
Zentrale Kiel · Hamburger Chaussee 48 · 24113 Kiel · ☎ 0431 / 64 76 200
Sylt · Boy-Nielsen-Straße 1 · 25980 Tinnum / Sylt · ☎ 04651 / 93 64 2-0
www.wernerbahr.de

CASTING MIT WIPPER-DIPPER

„Wipper-Dipper“, so hat Onkel Kurt unseren Enkeln vermittelt, sind die Bachstelzen. Diese Namensgebung finden sie cool und nutzen sie bei jeder Gelegenheit.

Eigentlich sind Bachstelzen im Bereich eines Gartens seltene Gäste, es sei denn, es ist Wasser in der Nähe. Unruhiges und nervöses hin und her flitzen und ständig mit dem Schwanz auf und ab wippen, das ist das Markenzeichen der Bachstelzen, eben Wipper-Dipper. Wir beobachten die gefiederten Freunde, wie sie emsig, das Dach rauf und runter, Insekten sammeln. Eigentlich kommt man ihnen kaum zu nahe, scheu wird immer Abstand gehalten.

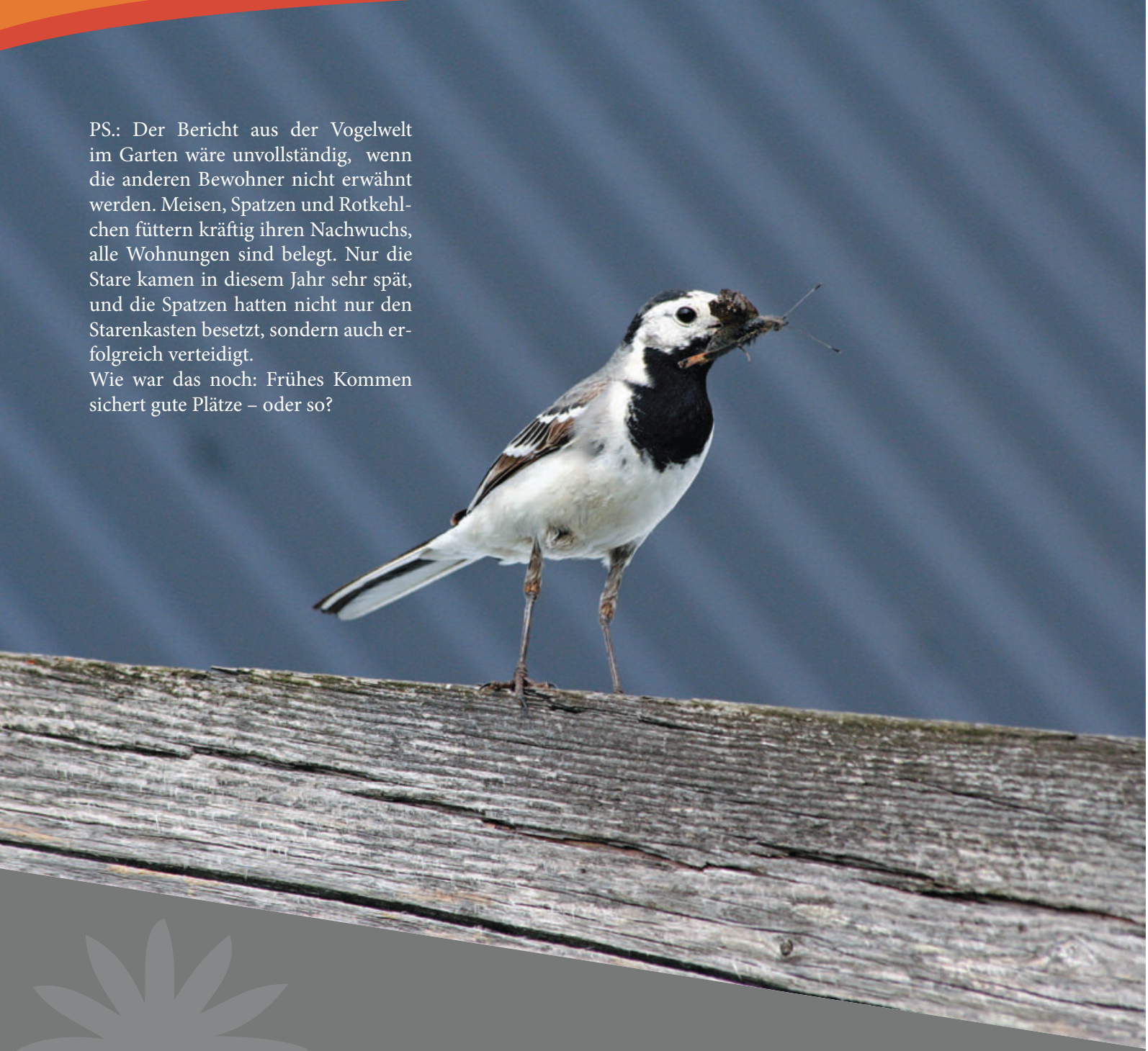
Erstaunlich ist es, wenn sich dieses Verhalten plötzlich ändert und der Eindruck entsteht, sie interessieren sich intensiv für Kamera und Fotografen. Die Situation ist wie bei einem Casting. Natürlich nutzt der Fotograf die Gunst der Stunde, und es entstehen schöne Nahaufnahmen. Am nächsten Tag die gleiche Situation, aber eigentlich ist alles bereits im Kasten. Dann plötzlich die Erklärung: Direkt hinter dem Rücken des Fotografen, in der üppig blühenden Kletterhortensie, erklingt Vogelgezwitscher. Wenige Zentimeter entfernt muss der Nachwuchs der Bachstelzen auf Futter warten.

Das Casting für die Kamerashow, das freundliche Entgegenkommen der Bachstelzen, war nur ein geschicktes, intensives Ablenkungsmanöver.

Aus entsprechendem Abstand war das zu beobachten. An unterschiedlichen Stellen tauchen die Bachstelzeneltern in die Blätter und Blüten der Kletterhortensie mit Futter für die jungen Bachstelzen ein. Natürlich haben wir in dem dichten Blätterwald nicht gewühlt. Abstand ist geboten, und wir hoffen, dass auch der Nachwuchs sich bei uns zu Hause fühlt.

Ihr Horst Herchenröder

PS.: Der Bericht aus der Vogelwelt im Garten wäre unvollständig, wenn die anderen Bewohner nicht erwähnt werden. Meisen, Spatzen und Rotkehlchen füttern kräftig ihren Nachwuchs, alle Wohnungen sind belegt. Nur die Stare kamen in diesem Jahr sehr spät, und die Spatzen hatten nicht nur den Starenkasten besetzt, sondern auch erfolgreich verteidigt.
Wie war das noch: Frühes Kommen sichert gute Plätze – oder so?



LEHMKUHL GmbH

Sanitärtechnik

Kaiserstraße 89 · 24143 Kiel

☎ 73 17 66

Fax 73 41 39

www.lehmkuhl-sanitaer.de

info@lehmkuhl-sanitaer.de

KÜCHEN KAY KEDING

Kiel-Tel.: 53 77 80 -3

Neuküchen
Arbeitsplattenaustausch
Gerätetausch
Küchenumbau
3-D Küchenplanung

Clara-Immerwahr-Str. 1
24145 Kiel
kay.keding@t-online.de

VERTRETERWAHLEN 2011

Sie, die Mitglieder unserer Genossenschaft, haben entschieden und Sie haben ihre Vertreter für die zwei Wahlkreise in die Vertreterversammlung der WbG Kiel-Ost, sozusagen in das Parlament unserer Genossenschaft gewählt.

Wir danken allen Kandidaten, die sich für diese ehrenamtliche Tätigkeit zur Verfügung gestellt haben und etwas in der Genossenschaft bewegen möchten und wir danken Ihnen, den Wählern, für Ihre Stimme, für Ihr Engagement.
Nachdem nun alle Widerspruchsfristen abgelaufen sind und die Kandidaten ihr Amt bestätigt haben, möchten wir Ihnen auf den nachfolgenden Seiten ihre neuen Vertreter der Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG kurz vorstellen.

Der Vorstand, Doris Schwentkowski

WAHLKREIS 1:

Atur Biegemann

Rentner

24148 Kiel

Freddy Böhnke

KFZ Meister

24148 Kiel

Christel Bohnstengel

Rechtsanwältin

24148 Kiel

Dr. Inken Fuhrmann

Rechtsanwältin

24103 Kiel

Dr. Jörg Gehler

24148 Kiel

Nicki-Sebastian Helms

Immobilienfachwirt

24148 Kiel

Sven Herchenröder

Industrie-Elektroniker

24148 Kiel

Sven Horst

Hafenwerker

24148 Kiel

Heinz Jeß

Küster a.D.

24148 Kiel

Brigitte Knobloch

Apothekerin

24148 Kiel

Werner Köhler

Installateur

24148 Kiel

Peter Kokocinski

Dipl. Sozialpädagoge

24148 Kiel

Erna Kubalsky

Rentnerin

24148 Kiel

Marion Küsel

Studentin

24148 Kiel

Reinhard Künstler

Bankkaufmann

24148 Kiel

Rolf Lau

Rentner

24148 Kiel

Sabine Löbowitz

Industrie-Kauffrau

24148 Kiel

Klaus Lütjohann

Rentner

24148 Kiel

Iris Merle

Verwaltungsfachangestellte

24148 Kiel

Klaus-Dieter Möser

Küster a.D.

24148 Kiel

Andreas Nolte

Wirtschaftsjurist

24148 Kiel

Lutz Puhlmann

Betriebswirt

24149 Kiel

Klaus-Peter Rave

Rentner

24148 Kiel

Kaj Rekop

Glaser

24148 Kiel

Helmut Scheil

Rentner

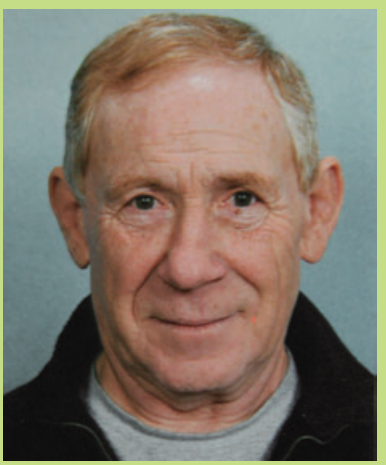
24148 Kiel

Lothar Schlüter

Maler, Grafiker

24148 Kiel

Erwin Schulan



Rentner

24148 Kiel

Jan Tiefensee

Rentner

24148 Kiel

jörn Uhl

Dipl.-Ing.

24148 Kiel

Gregor Wittkuhn

Immobilienfachwirt

19061 Schwerin

WAHLKREIS 2:

Ragnhild Büßen

Lehrerin im Ruhestand

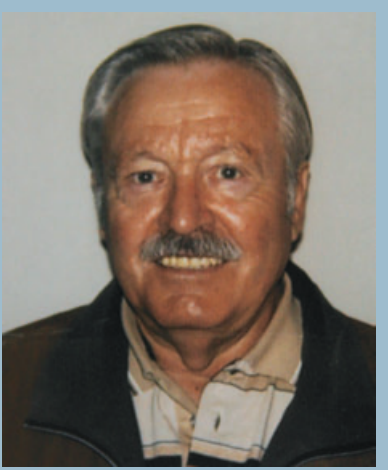
24147 Kiel

Horst Bunge

Rentner

24147 Kiel

Günther Burkert



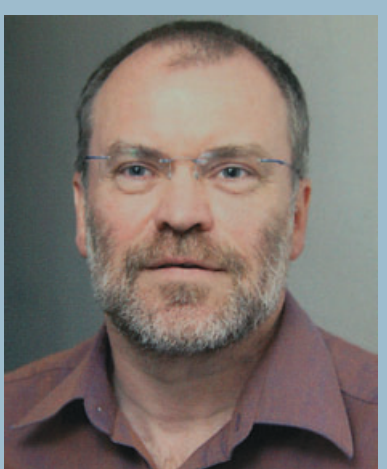
Rentner

24149 Kiel

Ute Butenschön

Mitglied Seniorenbeirat
24145 Kiel

Udo Carstens



Redakteur

24222 Schwentinental

Kerstin Cordes

Industriekauffrau

24147 Kiel

Bernhard Fischer

24326 Kalübbe

Hans-Christian Greve

Rentner

24223 Schwentinental

Tomas Hilsebein

Berufsschullehrer

24106 Kiel

Horst-Dieter Junge

Rechtsanwalt

24222 Schwentinental

Karl Heinz Luckhardt

Oberbürgermeister a.D.

24107 Kiel

Marek Masuch

Bankkaufm., Rentner

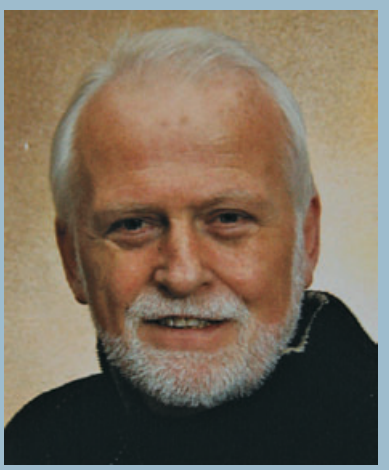
24148 Kiel

Karsten Neumann

Heizungsbaumeister

24211 Preetz

Dieter Niehus



Kfm. Angestellter

24211 Preetz

Hans-Jürgen Ramm

Rentner

24146 Kiel

Arthur Rotenstein

Rentner

24223 Schwentinental

Herbert Schröder

Rentner

24145 Kiel

Wilfried Struck

Rentner

24149 Kiel

Henning Terstiege

Dipl. Kaufmann (FH)

24217 Schönberg

Elke Werner

Rentnerin

24119 Kronshagen

Horst Zimmermann

Berufsschullehrer

24147 Kiel

Wie schneidet Ihr Bad im Vergleich ab? Wenn Sie Ihres jetzt fürsorglich in Schutz nehmen müssen, wird es Zeit, das zu ändern. Günstiger als Sie vielleicht glauben und schöner als Sie sie es sich vielleicht vorstellen können, entsteht in Ihren vier Wänden, was Sie auf unserem Bild mögen.

Vorausgesetzt, Sie rufen uns an.

FREUND Sanitärtechnik
Inh. Christian Gumz e.K.

Beratung · Planung · Ausführung

Poppenrade 7 • 24148 Kiel
Telefon (0431) 7 20 92 03 • Fax 7 20 92 05
www.freund-sanitaer.de
Ahornweg 15 • 24214 Gettorf

- Badgestaltung
- Sanitärtechnik
- Solartechnik
- Heizungsbau
- Wärmepumpen
- Reparaturen
- Kundendienst
- Wartungs-Service

REZEPTE-ECKE
FLAMMKUCHEN... KLASSISCH UND SOMMERLICH-MODERN

Hier ein echter Klassiker, um nicht zu sagen, die einzige ernstzunehmende Konkurrenz der Pizza, wenn es um belegte Teigwaren aus dem Backofen geht. Ein Flammkuchen ist in weniger als einer halben Stunde selbst gemacht und schmeckt vorzüglich, ideal als leichte warme Mahlzeit im Sommer und ab September dann besonders gut mit einer Flasche Federweisser.

250g Dinkel- oder Weizenmehl, 1 TL Salz, 3 TL Olivenöl und 100 ml Wasser zu einem glatten Teig verkneten, den Teig 15min ruhen lassen.
Danach zwei kleine runde Bällchen formen und diese mit etwas Mehl bestreuen und sehr dünn ausrollen. Den ausgerollten Teig auf mit Backpapier ausgelegte Bleche legen und mit Creme Fraîche bestreichen. Dann mit etwas Käse bestreuen und mit Speck, Lauch und Zwiebeln belegen.

Soweit der klassische Flammkuchen.

Im Ofen bei 260 Grad ca. 5 Minuten backen, bis die Flammkuchen leicht knusprig sind.
Bei 220 Grad ca. 10 Minuten backen.

Beim Belag sind der Fantasie nun keine Grenzen gesetzt.
Nachfolgend noch zwei Variationen für die sommerliche Küche:

silencefoto - fotolia.com

Kürbis-Gorgonzola Flammkuchen

Den Teig wie oben beschrieben zubereiten, mit Creme Fraîche bestreichen und dann nur den Belag variieren.
Einen Kürbis waschen, entkernen und dann mit Schale in ganz dünne Scheiben hobeln.
Den Gorgonzola würfeln und auf den Flammkuchen streuen.
Gehackte Haselnüsse und Rosmarin nach Geschmack hinzugeben.
Mit Pfeffer und etwas Chili würzen.

Rucola-Ziegenkäse Flammkuchen

Den Teig wie oben beschrieben zubereiten, dann mit Creme Fraîche, Ziegenfrischkäse und Olivenöl bestreichen und mit Pfeffer würzen. Erst nach (!) dem Backen, gewaschenen Rucola und dünn geschnittenen Parmaschinken auf den fertigen Flammkuchen legen.

Guten Appetit!

Park-Apotheke & Apotheke am Tröndelsee unter Leitung von Brigitte Knobloch

Liebe Kunden,
wir freuen uns, Ihnen mit unserem Team an zwei Ellerbeker Standorten freundlich und kompetent zur Verfügung zu stehen.
Ihre Brigitte Knobloch

Apotheke am Tröndelsee

Mo - Fr	08.00 - 13.00h
Mo, Di, Do, Fr	15.00 - 18.00h
Sa	08.00 - 12.00h
Mi. Nachmittag	geschlossen

Poppenrade 7-9
24148 Kiel
Tel.: (0431) 72 63 75
Fax: (0341) 72 85 24

Park-Apotheke

Mo - Fr	08.30 - 13.00h
Mo, Di, Do, Fr	15.00 - 18.30h
Mi	15.00 - 18.00h
Sa	09.00 - 13.00h

Schwanenseeplatz 1
24148 Kiel
Tel.: (0431) 72 36 82
Fax: (0341) 72 85 24

AUSGEH-TIPP: RESTAURANT MAHRTS

Mediterrane trifft regionale Küche: Birte und Jens Mahrt verzaubern ihre Gäste im neuen In-Treff „Mahrts“ in der Wik

Längere Zeit stand das ehemalige griechische Restaurant „Dionysos“ in der Knorrstrasse 28, an der Ecke zur Feldstraße leer. Seit einigen Wochen duftet es dort wieder nach leckeren Tapas und Köstlichkeiten aus der regionalen Küche und sowohl zwei gemütliche Gasträume als auch eine Terrasse laden zum Verweilen ein.

„ Tapas und Köstlichkeiten ... Das Publikum ist bunt gemischt. “

In der Küche steht Jens Mahrt persönlich - einigen Kielern vielleicht bekannt aus dem „Frens“ am Jägersberg. Weil ihm dort die Küche zu klein wurde und er seinen Traum vom eigenen Laden verwirklichen wollte, erweckte er den alten „Griechen“ zu neuem Leben. Jetzt gibt es hier in gemütlich-modernem Ambiente spanische Kleinigkeiten, aber auch Köstlichkeiten aus Schleswig-Holstein, wie etwa frischen Fisch aus dem Plöner See: Tapas treffen Butt und auch eine raffinierte Currywurst fehlt nicht.

„Wir bringen auf den Tisch, wonach die Leute fragen und natürlich was gerade Saison hat“ sagt Jens Mahrt, der in diesen Tagen auch mal Schnitzel auf besonderen Kundenwunsch zubereitet - aus feinstem Bio-Fleisch versteht sich. Überhaupt setzten die Mahrts - Birte Mahrt ist der gute Geist im Service - auf Qualität. Exquisite Weine, aber auch Jever vom Faß, täglich hausgebackenes Brot und alle Speisen werden garantiert frisch zubereitet.

Das Publikum ist buntgemischt, vom Studenten bis zum Zahnarzt und auch der eine oder andere NDR Moderator wurde schon im Mahrts gesichtet. Alle sind sich einig, so ein Laden, der gemütlich, aber zwanglos und trotzdem ein bisschen elegant ist, und wo man was Kleines, aber auch ein ganzes Menü bestellen kann, hat Kiel in der Wik definitiv gefehlt.

Zu sportlichen Grossveranstaltungen kommt der Beamer, über den sonst eher besinnliches Kaminfeuer flackert, voll zum Einsatz. Dann gibt es die Spiele live in toller Atmosphäre. Wem das zu hektisch ist, der kann die lauen Sommerabende auf den Terrassenplätzen draußen geniessen - und vielleicht als Dessert das spanische Spitzgebäck mit Schokosauce kosten.

Das Mahrts macht jeden Tag um 12 Uhr auf, außer Sonntags. Unbedingt hingehen und garantiert wiederkommen... denn hier stimmt das angenehme, unkomplizierte Ambiente, der freundliche Service und vor allem das leckere Essen für jeden Geldbeutel.

Anstricharbeiten
Tapezierarbeiten
Fassadenbeschichtungen

Eggers GmbH

Treppenhausanstriche
Wärmedämmarbeiten
Betoninstandsetzung

MALEREIBETRIEB

Telefon: (0431) 800 94 30 · Telefax: 800 94 31 · Holtenauer Str. 172 · 24105 Kiel · info@malereggers.de

CD-CHECK: KEINE ZÄHNE IM MAUL ABER LAPALOMA PFEIFEN

Und es gibt sie doch! Die Idealisten. Die Kreativen. Diese gestandenen Musiker, die eben nicht ständig links oder rechts oder - schlimmer noch - oben schauen, um dann verspätet zu kopieren, was gestern der letzte Schrei war, sondern ihr Ding alleine machen.

Jochen Gäde (Gitarre, Gesang), Lars Stuhlmacher (Bass, Gesang) und Steffen Frahm (Schlagzeug, Gitarre, Gesang) sind musikalisch und kreativ betrachtet vielleicht das beste Trio, das Kiel derzeit zu bieten hat. Ihrem sehr komplexen Musikstil sind sie seit 4 Jahren treu geblieben, bedienen sich mal subtil, mal ironisch bei NDW, Hamburger Schule und Elektro-Punk und kreieren daraus ihren ganz eigenen Sound. Stilsicher, cool und sympathisch.
Zu hören gibt es diesen tollen Sound auf dem Debut-Album, einer EP und einer Splitsingle, die vor kurzem zusammen mit der Hamburger Band „Misses next match“ veröffentlicht wurde.
Und auch wenn die drei Musiker schräge Typen sind und mit ihren Texten auch bewusst anecken wollen, gibt es immer wieder Songs, die sich sofort im Ohr festsetzen. „Halbe Stadt von unten“, „Alles so passiert“ oder „Angeschossenes Wolf“. Das ist Underground vom Feinsten, hat aber trotzdem jede Menge Hit-potential und Charakter. Gute Musik muss nicht immer vorhersehbar sein.
Man darf wirklich gespannt sein, welchen Weg diese Band einschlagen wird. Mit sehr grosser Wahrscheinlichkeit wird sie, durch die eigene, stark ausgeprägte Ablehnung des Kommerz, den Erfolg bei den Massen erfolgreich selber zu verhindern wissen... Und der norddeutsche Untergrund wird sie dafür lieben!

Wir vergeben volle Punkte! Sowohl für die CD als auch für die Live-Qualitäten dieser sympathischen Band.

WWW.MYSPACE.COM/KEINEZAEHNE

LINE UP

Steffen Frahm *(Gesang, Git., Drums)*
Jochen Gäde *(Gesang, Gitarre)*
Lars Stuhlmacher *(Bass, Gesang)*

LABEL

Ohne Vertrag.

BOOKING & CD-ORDER

pillau.jr@web.de

GG

Greve & Greve
GmbH Breiholz

Tel.: 04332-99770
Fax: 04332-997799

Teleskoparbeitsbühnen im Verleih
18 m Arbeitshöhe, Selbstfahrer

Wir sind Mitglied in der Landesgütegemeinschaft Bauwerkserhaltung und Betoninstandsetzung S-H e. V. Fachbetrieb gem. WHG § 19
Mitglied in der Gütegemeinschaft Wärmedämmung von Fassaden e. V.

Betoninstandsetzung
Korrosionsschutz
Wärmedämmung
Mauerwerkstrockenlegung
Spezialbeschichtung

AMN GmbH
AbfallManagement · Nord

Ihr Ansprechpartner in Sachen Abfall

- Entwicklung von Entsorgungskonzepten zur Kostenoptimierung
- Etablierung von Abfallmanagement-systemen
- Abfallsortierung bei Wohnanlagen, Verwaltungs- und Bildungseinrichtungen, sowie Gewerbebetrieben
- Entrümpelung und Sperrgutentsorgung
- Aktenvernichtung
- Containergestellung von 5 - 36 m³

Diedrichstr. 26-28, 24143 Kiel
Tel.: 0431 / 14 99 86 9
Fax: 0431 / 14 99 87 1

info@amn-kiel.de
www.amn-kiel.de

Wohnungsbau-
Genossenschaft
Kiel-Ost eG

Professionelles Management ihrer Immobilie in Kiel und Umgebung.

www.wbg-kiel-ost.de/hausverwaltung

0431-72400