



von uns
für Sie

Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG



Kiel-Feel.

Restaurant "Ocean Eleven", CD "TYSON"

HDTV.

Die Zukunft des Fernsehens bei der WbG.

Unsere WbG.

Bauen & Modernisieren, Vertreterversammlung, u.v.m.

Sommerküche.

Frischer Sommersalat mit bunten Blüten.

Sommer 2010



Ihr neues Bad

Ohne Ausbau der alten Wanne.
Ohne Schmutz und Fliesenschaden.
Acryl-Einsätze, Duschtrennwände, Reparaturen.
In den schönsten Farben und Formen.

*perfekt montiert
in einem Tag!*



*Besuchen Sie
unsere Ausstellung
im
Ellerbeker Weg 139!*

*Wanne
auf Wanne!*
REPABAD®

Badewannen-Service Werner Köhler

Hagener Straße 2, 24148 Kiel, Telefon 72 94 73, Fax 72 94 90
Email: werner.koehler@badewannenservice-kiel.de
Web: <http://www.badewannenservice-kiel.de>



**Tiefbau
Garten- und
Landschafts-
bau**

HINZ GmbH – Borsigstraße 19 – 24145 Kiel

Tel.: (04 31) 71 800 00

Fax: (04 31) 71 800 50

- Erdarbeiten**
- Pflasterarbeiten**
- Tiefbauarbeiten**
- Gartengestaltung**
- Gartenpflege**
- Schnee- und Eisbeseitigung**



Editorial und Inhalt

Sehr geehrte Leserinnen, sehr geehrte Leser,
der Sommer ist da und zusammen mit einer Menge Sonnenschein erreicht Sie die Sommerausgabe unserer Genossenschaftszeitung.

Die Genossenschaft hat wieder grosse Modernisierungsvorhaben in Angriff genommen, damit wir unseren Mitgliedern, neben der ausgezeichneten Wohnlage, noch mehr Service und Komfort bieten können.

Dort, wo andere Urlaub machen, wohnen unsere Mitglieder! Das Kieler Ostufer und sein Umland bietet Ihnen viele Möglichkeiten, die Sonnen- und Urlaubstage zu verbringen. Besuchen Sie nach einem sonnigen Tag am Strand doch zum Beispiel einmal das Restaurant „ocean eleven“ in Laboe.

Wer auf das bewährte sommerliche Grillen nicht verzichten möchte, dem sei unser Salatrezept als Beilage sehr empfohlen.

Die Redaktion wünscht Ihnen eine schöne Sommerzeit.

Doris Schwentkowski
Geschäftsführender Vorstand

IMPRESSUM

Wohnungsbau-Genossenschaft Kiel-Ost eG
Poppenrade 5, 24148 Kiel, Telefon: 0431-72400
info@wbg-kiel-ost.de, www.wbg-kiel-ost.de

Redaktion: WbG Kiel-Ost eG

Layout: planet-newstyle.com, Schönberg

Anzeigen: R.Arndt, WbG Kiel-Ost eG

Druckerei: Weber Offset GmbH, München

Namentlich gekennzeichnete Artikel entsprechen nicht zwingend der Meinung der WbG Kiel-Ost eG. Alle Inhalte, Termine, Angaben ohne Gewähr.

GEMEINSCHAFT

- 04 Aus unserer Genossenschaft
- 06 Vertreterwahl
- 08 Modernisierung August-Sievers-Ring
- 10 Pflegeeinrichtung Peter-Hansen-Straße
- 12 Kieler Firmenlauf

WOHNEN UND LEBEN

- 14 Gästewohnungen bei der WbG
- 15 Ehrenamtliches Engagement

SPEZIAL

- 16 HDTV - Das Fernsehen der Zukunft
- 18 Restaurant-Vorstellung: „ocean eleven“

ALLERLEI

- 20 Unsere bunte Rätselseite
- 22 Schmetterlinge, Sommerlieder...

LIFESTYLE

- 25 Rezepte-Ecke: Erfrischender Sommersalat
- 26 CD-Check: TYSON

Fotoquellen:

WbG-Kiel-Ost eG, photocase.de, fotolia.de



Aus unserer Genossenschaft

IHRE NEUE ANSPRECHPARTNERIN IN DER VERMIETUNG

Ab 06. Juli 2010 hat die WbG eine neue und „alte“ Mitarbeiterin: Frau Annette Thun.

Frau Thun (Foto rechts) hat in unserem Hause ihre Ausbildung zur Immobilienkauffrau am 01. August 2007 begonnen und sie Anfang Juli 2010 erfolgreich abgeschlossen.

Frau Thun betreut unsere Mieter und Mitglieder in allen Fragen rund um die Vermietung unserer Wohnungen. Aufgrund ihrer soliden Ausbildung zur Immobilienkauffrau ist Frau Thun bestens gerüstet und wird für Sie eine kompetente und menschlich angenehme Ansprechpartnerin sein.

Wir wünschen Frau Thun viel Erfolg in ihrem neuen Aufgabengebiet und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit im Team mit ihr.



ALTERSTEILZEIT

Nach mehr als 16 Jahren ging unser Bilanzbuchhalter, Herr Wolfgang Rahn, Ende Oktober 2009 in die passive Phase der Altersteilzeit.

Wir haben uns bei Herrn Rahn für die geleistete Arbeit bedankt und wünschten ihm für seinen neuen Lebensabschnitt viel Glück, Gesundheit und Freude.

EIN NEUES GESICHT IN DER WBG

Seit dem 01. September 2009 hat die WbG mit Frau Hell eine neue Mitarbeiterin.

Frau Harriet Hell hat die Aufgaben einer Bilanzbuchhalterin in unserer Genossenschaft übernommen und bereits mit Bravour die erste Jahresabschlussprüfung durch den Prüfverband des Verbandes norddeutscher Wohnungsunternehmen für unsere Firma gemeistert.

Wir wünschen Frau Hell weiterhin viel Erfolg an ihrem neuen Arbeitsplatz und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit ihr.

ERFREULICHE ENTWICKLUNG FÜR DIE WBG KIEL-OST

Am 17. Juni 2010 waren bei der diesjährigen Vertreterversammlung allseits zufriedene Gesichter zu sehen. Der Vorstand und der Aufsichtsrat informierten die Vertreterinnen und Vertreter der Genossenschaft über die positiven Entwicklungen des vergangenen Geschäftsjahres.

Das Geschäftsjahr 2009 schließt die WbG Kiel-Ost mit einem Jahresüberschuss von 437.350,17 € ab. Nach der Einstellung von 393.735,02 € in die Ergebnismrücklagen und unter Einbeziehung des Gewinnvortrages von 35.911,50 € verbleibt ein Bilanzgewinn von 79.526,65 €. Der Vorstand schlug vor, von diesem Gewinn 56.558,55 € als Dividende auszuschütten und 22.968,10 € auf neue Rechnung vorzutragen. Die Vertreterversammlung nahm den Vorschlag einstimmig an. Vorstand und Aufsichtsrat wurden anschließend einstimmig entlastet.

In einem weiteren Tagesordnungspunkt der diesjährigen Vertreterversammlung wurde nach ausführlicher Diskussion einstimmig eine neue Satzung beschlossen.

Die Aufsichtsratsmitglieder Herr Jessen, Herr Uthmöller und Herr Treichel wurden nach ihrem turnusgemäßen Ausscheiden einstimmig in den Aufsichtsrat wiedergewählt.



Aus unserer Genossenschaft

■ VERTRETERWAHL ZUM JAHRESENDE



Wer bereitet die Wahl vor und führt sie durch?

Für die Vorbereitung und Durchführung der Wahl und alle damit zusammenhängenden Entscheidungen wird vom Vorstand und Aufsichtsrat der Genossenschaft ein Wahlvorstand bestellt.

Wer wird gewählt?

Die Vertreter der Genossenschaftsmitglieder werden für einen Zeitraum von fünf Jahren gewählt.

Mitbestimmen und mitgestalten. Ende des Jahres stehen Neuwahlen zur Vertreterversammlung, dem „Parlament“ unsere Genossenschaft, an.

Die amtierenden Vertreterinnen und Vertreter sollten sich schon jetzt überlegen, ob sie erneut kandidieren möchten.

Vereinzelt haben Mitglieder, die sich bisher nicht engagiert haben, schon ihre Bereitschaft erklärt, als Vertreter zu kandidieren.

Damit unsere Vertreterversammlung auch wirklich alle Mitgliedergruppen repräsentiert, wünschen wir uns auch junge Mitglieder, die sich für die Wahl aufstellen lassen.

Die eigentliche Wahlzeit beginnt erst Ende 2010. Die Vorbereitungen für die Wahl starten jedoch schon früher.

Welche Rechte und Pflichten hat ein Vertreter der Genossenschaft?

Das Genossenschaftsgesetz (§ 43 a GenG) und die Satzung unserer Genossenschaft legen für die Vertreter – im Rahmen ihrer Teilnahme an der Vertreterversammlung – verbindlich folgende Rechte und Pflichten fest:

Das Vertreteramt ist ein Ehrenamt.

Der Vertreter übernimmt mit der Annahme des Vertreteramtes die grundsätzliche Verpflichtung, seine Aufgaben gewissenhaft wahrzunehmen und an allen Vertreterversammlungen teilzunehmen.

Durch die Teilnahme an den Vertreterversammlungen können die Vertreter maßgeblich an Entscheidungen teilhaben, wie beispielsweise:

- Beschlussfassung über den Geschäftsbericht des Vorstandes und den Bericht des Aufsichtsrates
- Genehmigung des Jahresabschlusses
- Beschlussfassung über die Verwendung des Reingewinns
- Entlastung des Vorstandes und des Aufsichtsrates
- Änderung der Satzung
- Wahl von Aufsichtsratsmitgliedern

Gemäß Satzung hat der Vertreter ein Auskunftsrecht. Innerhalb der Vertreterversammlung kann er über die Angelegenheiten der Genossenschaft Unterrichtung verlangen, soweit dies zur sachgemäßen Beurteilung des Gegenstandes der Tagesordnung erforderlich ist. Die Vertreter haben nach pflichtgemäßem

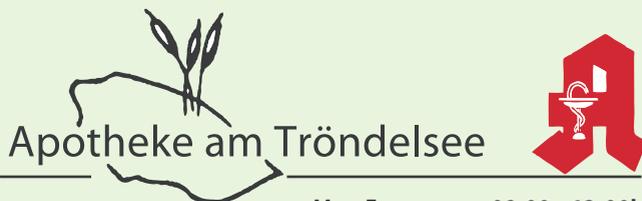
Ermessen vor allem die Interessen der Genossenschaft zu vertreten und nicht die Interessen einzelner Mitglieder.

Der Vertreter handelt bei Abgabe seiner Stimme im Interesse der Gesamtheit der Mitglieder und der Genossenschaft. Seine persönlichen Interessen dürfen nicht Maßstab seiner Entscheidungen sein.

Weitere Informationen über die Vertreterwahl werden Ihnen Anfang des dritten Quartals 2010 zugehen.

Park-Apotheke & Apotheke am Tröndelsee unter Leitung von Brigitte Knobloch

Liebe Kunden,
wir freuen uns, Ihnen mit unserem Team an zwei Ellerbeker Standorten freundlich und kompetent zur Verfügung zu stehen.
Ihre Brigitte Knobloch



Apotheke am Tröndelsee

Mo - Fr 08.00 - 13.00h
Mo, Di, Do, Fr 15.00 - 18.00h
Sa 08.00 - 12.00h
Mi. Nachmittag geschlossen

Poppenrade 7-9
24148 Kiel
Tel.: (0431) 72 63 75
Fax: (0341) 72 85 24



Park-Apotheke

Mo - Fr 08.30 - 13.00h
Mo, Di, Do, Fr 15.00 - 18.30h
Mi 15.00 - 18.00h
Sa 09.00 - 13.00h

Schwanenseeplatz 1
24148 Kiel
Tel.: (0431) 72 36 82
Fax: (0341) 72 85 24



Neues aus der Nachbarschaft

■ DIE GROSSE MODERNISIERUNG IM AUGUST-SIEVERS-RING HAT BEGONNEN

Im Frühjahr 2009 haben wir die Balkone unserer Hochhäuser im August-Sievers-Ring 15 – 19 mit einem Gutachter besichtigt. Als Ergebnis dieser Besichtigung standen wir vor der Entscheidung Betonsanierung oder Abbruch der Balkone.

Der Gutachter sprach sich dafür aus, mittelfristig auf eine weitere Nutzung der Bestandsbalkone zu verzichten. Nach einer umfangreichen Kosten-/Nutzenanalyse haben wir uns entschlossen, die Bestandsbalkone abzubauen und neue Balkone zu errichten. In den meisten Fällen, so auch die Erfahrung des Gutachters, können Instandhaltungen nur temporäre Lösungen sein.

Gleichzeitig wollten wir einen weiteren bautechnischen Aspekt nicht unberücksichtigt lassen und das Hochhaus energetisch auf den neusten Stand bringen. Die Hochhäuser werden mit einem Wärmedämmverbundsystem versehen, es werden neue Fenster eingebaut und die Kellerdecken werden gedämmt.

Im Spätsommer 2009 konnte unsere Technik zusammen mit dem Ingenieurbüro und den beteiligten Balkonspezialisten mit den Planungen für die Balkonerneuerung und energetische Sanierung beginnen.

Wir haben bei der Außenhautgestaltung Balkone gewählt, die durch ihre Verglasung architektonisch gestalterisches, zugleich aber auch erhebliches funktionales Potential bieten. Zeitgemäße Balkonverglasungen stellen sowohl Nutz- und Wohnraumerweiterung als auch Schall- und Klimaschutz dar.

Die gewählte Verglasungslösung zeichnet sich durch großzügige und variable Öffnungsmöglichkeiten aus. Geöffnet erhalten sie den ursprünglichen Balkoncharakter. Geschlossen schaffen sie einen zusätzlichen wind- und wettergeschützten Raum. Die neuen Balkone

werden wesentlich großzügiger ausfallen als vorher. Die Nutzfläche wird ca. sechs Quadratmeter betragen.

Ein weiterer Aspekt bei der Außengestaltung ist die Ansicht der Fassade. Das Hochhaus wird seine kompakte Klinkeroptik verlieren. Die ersten drei Geschosse der Hochhäuser werden auf zwei Hausseiten mit Verblendriemen aus Rotklinker versehen. Der Rest des Gebäudes erhält eine Putzfassade mit zwei elegant abgestuften Farbtönen. Die Fensterrahmen sind farblich in einem Grauton gehalten.

Die WbG Kiel-Ost hat bei den zurückliegenden Modernisierungsmaßnahmen im Bestand zunehmend Wert darauf gelegt, dass, soweit es die vorhandene Bausubstanz zulässt, die Eingangsbereiche der Häuser einladend und großzügiger gestaltet sind. So wird es auch im August-Sievers-Ring sein. Die abgebildete Zeichnung verdeutlicht den zukünftigen Eingangsbereich des Hochhauses.

Im April 2010 haben wir mit den Arbeiten am Hochhaus August-Sievers-Ring 15 begonnen. Die gesamte Modernisierung wird ca. sechs Monate dauern. Trotz ausgefeilter Technik und genau abgestimmter Bauabläufe lassen sich die Modernisierungsarbeiten leider nicht schneller bewerkstelligen. Dann noch der Schmutz und der Lärm. Unannehmlichkeiten, auf die wir genauso gerne verzichten würden, wie die betroffenen Bewohner.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei den betroffenen Mietern für ihre Geduld bedanken.



Fassadenansicht August-Sievers-Ring



Wir sind Mitglied in der Landesgütegemeinschaft Bauwerkserhaltung und Betoninstandsetzung S-H e.V. Fachbetrieb gem. WHG § 19 Mitglied in der Gütegemeinschaft Wärmedämmung von Fassaden e.V.



**Greve & Greve
GmbH Breiholz**

Tel.: 043 32 - 99 77 0
Fax: 043 32 - 99 77 99

Teleskoparbeitsbühnen im Verleih
18 m Arbeitshöhe, Selbstfahrer

Betoninstandsetzung
Korrosionsschutz
Wärmedämmung
Mauerwerkstrockenlegung
Spezialbeschichtung



Neues aus der Nachbarschaft

■ NEUE VOLLSTATIONÄRE PFLEGE-EINRICHTUNG IN DER PETER-HANSEN-STR.

Immer mehr ältere Menschen wollen ihr Leben möglichst lange aktiv gestalten. Die Frage ist nicht mehr, wie alt man wird, sondern wie man alt wird.

Zusammen mit der AWO hat die WbG Kiel-Ost das Servicehaus in der Peter-Hansen-Straße errichtet. Das Betreute Wohnen wird von der WbG Kiel-Ost betrieben, die Kurz- und Langzeitpflege sowie das Stadtteilcafé von der AWO. Die Nachfrage nach dieser Wohnform ist in unserem Bestand nach wie vor sehr stark. Das zeigt die Zahl der Nachfragenden. Parallel müssen wir aber auch feststellen, dass die Anforderungen an die Ausstattungsstandards des Betreuten Wohnens gestiegen sind und nicht mehr in allen Bereichen von uns erfüllt werden können.

Die Initialzündung für unsere Planung zur „Grundüberholung“ des Servicehauses war der Wunsch der AWO nach einer Verbindung zwischen den einzelnen Häusern des Betreuten Wohnens in der Peter-Hansen-Str. 126 bis 130.

Final wurde aus diesem Wunsch planerisch der Teilabriss des Gebäudes Peter-Hansen-Straße 128, die energetische Sanierung und Modernisierung des verbleibenden Gebäudeteils Peter-Hansen-Straße 128 und der Neubau einer vollstationären Pflegeeinrichtung für 27 Plätze.

Während der Planungsphase hatte unser Umzugsmanagement den herausforderndsten Part. 17 Mieter/-innen des Betreuten Wohnens sind vom Abriss betroffen und mussten umquartiert werden. Der jüngste Mieter ist 82 Jahre, die älteste Mieterin 98. Mieter mit bewegten und bewegenden Lebensgeschichten, die emotional stark anrührten. Dank der professionellen Hilfe durch die Mitarbeiter/-

innen der AWO konnten wir diese Aufgabe bewältigen. Die betroffenen Mieter haben alle eine neue Bleibe gefunden.

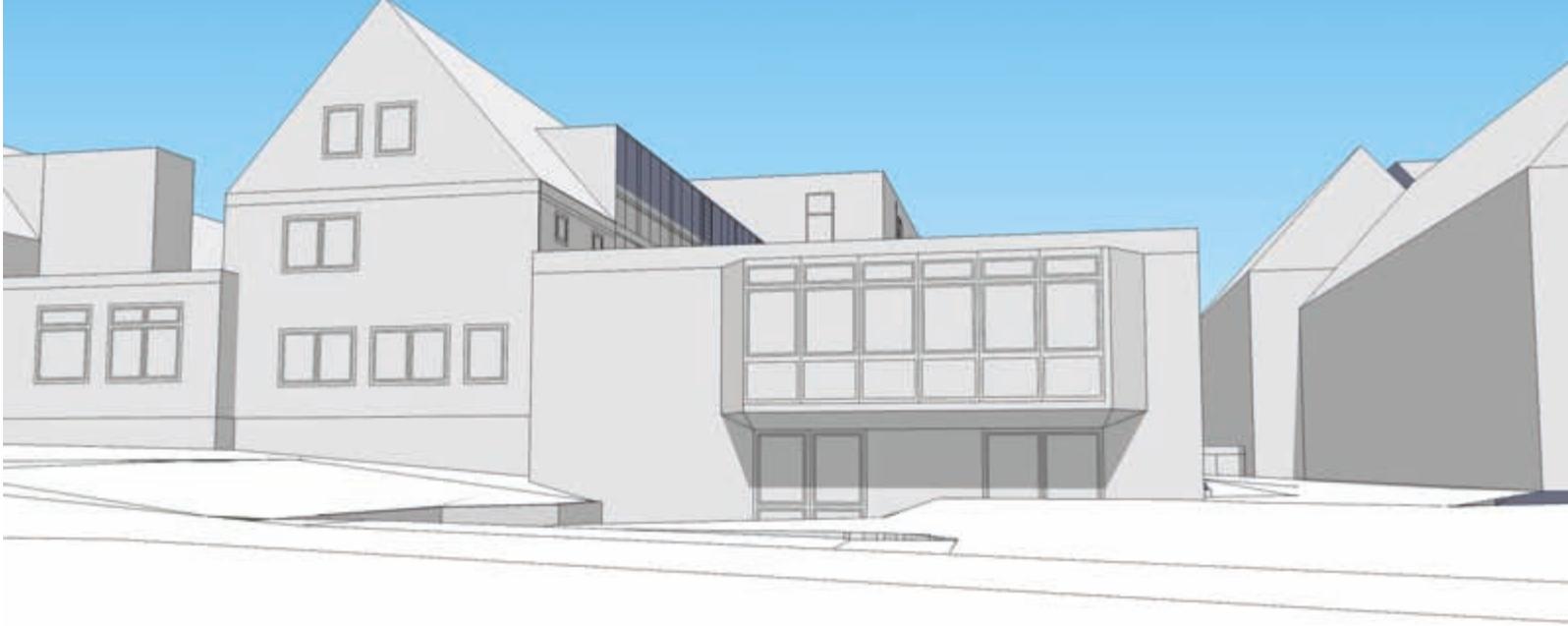
Wir haben uns für die anstehenden Bau- und Modernisierungszeit ein sehr ehrgeiziges Ziel gesetzt. In elf Monaten sollen die AWO und die alten/neuen Mieter wieder in ihr neues Domizil einziehen. Dazu Jochen Dohrenbusch vom Ingenieurbüro Zx5 aus Kiel:

„Durch die beengten Platzverhältnisse auf dem Grundstück wird es zwangsläufig zu Störungen der Bewohner in den Nachbarhäusern kommen. Um die Beeinträchtigungen so gering wie möglich zu halten, haben wir einen sehr straffen Zeitplan aufgestellt.

Es wird eine besondere Herausforderung für alle Beteiligten sein, die komplexe Bauaufgabe und das Volumen auf engem Raum zu meistern. Trotz allem werden wir ohne viel Verständnis und einer großen Portion Leidenschaft bei den Nachbarn nicht auskommen.

Aber die neuen Räumlichkeiten im Neubau und auch im sanierten Bestandsgebäude werden dann die Unannehmlichkeiten vergessen lassen. Der Standard der neuen Wohnungen und der Pflegeeinrichtung wird sich deutlich verbessern. Die barrierefreie Zugänglichkeit in allen Ebenen wird eine große Erleichterung für die Bewohner sein, die gesamte Aufenthaltsqualität der Einrichtung wird erheblich über dem derzeitigen Niveau liegen“.

Wir werden in der nächsten Ausgabe weiter vom Baufortschritt berichten.





■ UND WIEDER LÄUFT DIE GENOSSENSCHAFT

Am Sonnabend, den 12. Juni 2010 fand in Kiel zum sechsten Mal der Firmenlauf Schleswig-Holstein statt.

Zu den wichtigsten Neuerungen zählte in diesem Jahr die professionelle Zeitmessung. Gelaufen wurde ein Rundkurs à 1,5 km rund um die Hörn. Dieser musste dreimal durchlaufen werden; also eine Gesamtdistanz von 4,5 km. Für jedes Team wurde dann die durchschnittliche Laufzeit ermittelt.

Pünktlich zur vorgegebenen Startzeit um 16:30 Uhr fand sich unser hochmotiviertes Team, bestehend aus vier Läufern und einer Läuferin am Startpunkt ein.

Mit einer sagenhaften Zeit von 00:23:21 Std. teilen sich unsere Läufer zusammen mit dem Team von Funkwerk IT GmbH den 26. Platz. Gestartet waren 134 Läuferteams.

Die Redaktion gratuliert!

Otto Muth GmbH

Das Bauunternehmen vom Ostufer löst auch Ihre Bauprobleme!

- Bautenabdichtung, Kellersanierung
- Fassaden-, Balkon-, und Terrassensanierung
- Lösung von Schornstein- und Bauproblemen
- Mauer- und Putzarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Aus- & Umbauten, alten-, behindertengerecht
- Altbausanierungen und, und, und...

Fragen Sie uns!

Otto Muth GmbH
Bauwerterhaltungstechnik
Preetzer Str. 10, 24103 Kiel
Tel: 0431 / 73 52 66 · Fax: 0431 / 73 52 69



**Wir sind immer in Ihrer Nähe.
Sie sind immer gut beraten.**

Lutz Puhlmann e. K.

An der Holsatiamühle 5, 24149 Kiel
Telefon 0431/731947, Telefax 0431/735929
www.provinzial.de/kiel.ostufer
kiel.ostufer@provinzial.de

PROVINZIAL

Alle Sicherheit für uns im Norden

Die Versicherung der Sparkassen



Hochmotiviert geht es um 16.30 Uhr an den Start...



Unsere Läufer sind nicht nur schnell, sondern auch gut gelaunt!

Gästewohnungen bei der WbG Kiel-Ost eG

Lieber Besuch hat sich angesagt – aber – die angemessene Unterbringung der Gäste bereitet Kopfschmerzen.

Die Lösung dieses Problems sind unsere zwei Gästewohnungen in der Hangstraße 30. Sie bieten unseren Mitgliedern die Möglichkeit, Besucher komfortabel unterzubringen – zu günstigen Bedingungen. Die Kosten betragen:

Bei einer Übernachtung und Belegung bis zu 2 Personen 65,00 Euro
Jede weitere Person 10,00 Euro

Bei zwei Übernachtungen und Belegung bis zu 2 Personen 50,00 Euro
Jede weitere Person 10,00 Euro

Bei drei und mehr Übernachtungen und Belegung bis zu 2 Personen 40,00 Euro
Jede weitere Person 5,00 Euro

In den Preisen sind Endreinigung, Bettwäsche und Handtücher sowie Energiekosten enthalten.

Erkundigen Sie sich gerne auch nach unseren günstigen Langzeittarifen.



„Die besten Dinge im Leben sind nicht die, die man für Geld bekommt“ Albert Einstein

Die Möglichkeiten sich freiwillig zu engagieren sind so vielfältig, wie die Menschen, die ehrenamtlich tätig sind. Ob vor oder hinter den Kulissen – mit einem ehrenamtlichen Engagement machen sie vieles möglich.

Seit mehr als 30 Jahren organisiert und pflegt Klaus-Dieter Möser die Partnerschaft zwischen der Bugenhagen Kirche und der Kirchengemeinde Alt-Käbelich, südlich von Neu-Brandenburg gelegen.

1979 haben sich Pastor König und Pastor Abram auf einem Kolleg in Berlin kennengelernt und über eine Partnerschaft zwischen den beiden Gemeinden gesprochen.

Gesagt, getan:

„1980 fuhren Pastor König und ich das erste Mal nach Alt-Käbelich. Hier sahen wir die Not, mit welcher die Alt-Käbelicher zurechtkommen mussten.

Der Knüttel-Büddel-Club der Bugenhagen-gemeinde, viele private Gemeindemitglieder und Ellerbeker Firmen haben uns mit Geld- oder Sachspenden unterstützt. Diese Spenden habe ich kontinuierlich mit meinem Auto nach Alt-Käbelich gebracht, wobei ich unterschiedliche junge und ältere interessierte Gemeindemitglieder mitgenommen habe. Alle Reisekosten wurden stets von mir und den Teilnehmern privat getragen.

Zu dieser Zeit gab es noch ein anderes politisches System, was unsere Besuche nicht gerade einfach machten. Ein Highlight war, als die Alt-Käbelicher nach dem Mauerfall endlich auch einmal uns mit vielen Trabbis besuchen konnten“.

Seit Bestehen der Partnerschaft findet jedes Jahr der Central-Gottesdienst mit anschließendem Sommerfest in Alt-Käbelich statt.

Sechs Gemeinden feiern inzwischen diesen Gottesdienst zusammen.

Von Seiten der teilnehmenden Kirchengemeinden erfordert dieses Wochenende viel organisatorische Arbeit und auch während des Jahres muss die Kontaktpflege zur Partnergemeinde gepflegt werden. Diese Aufgaben hat vor dreissig Jahren Klaus-Dieter Möser ehrenamtlich übernommen:

„Nun möchte ich dieses Ehrenamt an den Kirchenvorstand wieder zurückgeben, damit die Partnerschaft zwischen den beiden Kirchengemeinden auf jüngere Beine gestellt werden kann.“



HDTV – das Fernsehen der Zukunft hat begonnen

Seit einigen Jahren betreibt die WTC (Wohnen & TeleCommunication GmbH & Co.KG) ein hochmodernes Kabelnetz für unsere Genossenschaft. Unsere Bewohner kommen in den Genuss von multimedialen Diensten der Extraklasse und schon rechtzeitig zum Eröffnungsspiel der Fußballweltmeisterschaft in Südafrika waren frei empfangbare HDTV-Programme im Kabelnetz der WbG verfügbar.



Sucht man nach einem neuen Fernsehgerät ist eine Entwicklung unübersehbar. Die neuen Bildschirme sind flach, wesentlich größer und überall prangt das Symbol für HDTV. Doch zu Hause angekommen, das neue Gerät ausgepackt, aufgestellt und angeschlossen, ist die Ernüchterung groß. Doch lassen Sie sich nicht irritieren: HDTV liefert grandiose Bilder, nur genügt dazu nicht allein ein neues Fernsehgerät.

Was bedeutet HDTV?

Die Abkürzung steht für das englische „High Definition Television“, also für Hochauflösendes Fernsehen.

Vier gute Gründe für HDTV!

1. HDTV bietet gegenüber dem herkömmlichen PAL-Standard eine bis zu fünfmal so hohe Auflösung.

2. HDTV bietet eine erheblich verbesserte Bildqualität. Die Konturen sind viel schärfer, die Farben satter. Das Fernsehbild ist detaillierter und Feinheiten, die bislang unsichtbar waren, erscheinen auf dem Bildschirm.

3. Es handelt sich um ein reines 16:9-Format und es entspricht den menschlichen Sehgewohnheiten besser als das herkömmliche 4:3-Format. Bei Spielfilmen verschwinden so die lästigen schwarzen Balken.

4. Bei HDTV wird der Ton in Dolby-Digital Sound übertragen. Damit steht dem echten Kino-Erlebnis in den eigenen vier Wänden nichts mehr im Wege.

Was benötigen Sie für HDTV?

Grundlage ist natürlich ein entsprechender Fernseher. Egal ob LCD, LED oder Plasma – ist das Gerät „HD ready“ oder „Full HD“ ist der erste Schritt in Richtung HD-Fernsehen gemacht.

Als nächstes muss ein sinnvolles Fernsehsignal vorhanden sein, denn die von den Sendern ausgestrahlte HD-Qualität muss auch als solche beim Zuschauer ankommen.

Fehlt nur noch der passende Empfänger. Für den Empfang von HD-Signalen benötigt

man, genauso wie für digitale Sender, eine sogenannte SET-Top-Box (Receiver). Diese muss allerdings wirklich für HD geeignet sein. Eine normale digitale Set-Top-Box ist für den Empfang von HD-Programmen leider nicht geeignet.

Eine Vielzahl von passenden Receivern mit unterschiedlicher Ausstattung – von der einfachen Box rein für den Empfang, bis hin zu Geräten mit integrierter Festplatte für die Speicherung von Sendungen – erhalten Interessierte in den Fachgeschäften. Bei einigen neuen TV-Geräten ist oft auch schon ein entsprechender Receiver fest eingebaut (Bitte auf den Hinweis: HD-ready/1080p oder Full-HD achten).

Interessenten können sich bei der WTC gerne beraten lassen. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Interseite www.wtc.de.

**Ihre Nummer 1
im Norden.**



Werner Bahr GmbH



- Schmutzwasser-Hebeanlagen
- Drainageanlagen
- Druckerhöhungsanlagen
- Hauswasserwerke
- Schwimmbadtechnik

24-h-Service
☎ 0431 / 64 76 200

Professionelle
Anlagenplanung

Wartungsverträge
für die Sicherheit!

Kompressorenanlagenbau · Pumpenanlagenbau · Haustechnik
Zentrale Kiel · Hamburger Chaussee 4B · 24113 Kiel · ☎ 0431 / 64 76 200
Sylt · Boy-Nielsen-Straße 1 · 25980 Tinum / Sylt · ☎ 04651 / 93 64 2-0
www.wernerbahr.de

Klar, am Ostufer in Wellingdorf/Ellerbek!
Mit dem Bus oder Fahrrad in nur 10 min
ins Stadtzentrum und zur Fachhochschule.

Wie kommt Ihr an die Wohnungen?
Werdet Mitglied in unserer Wohnungsbau-
Genossenschaft, es ist leichter als Ihr denkt!
Dann erwerbt Ihr, je nach Grösse der Wohnung,
Geschäftsanteile á 160,00 Euro, die beim Auszug einfach
wieder gekündigt werden.
Ihr zahlt keine Kautions- oder Courtage!!

Eure Ansprechpartnerin bei der
WbG Kiel-Ost eG ist Kathrin Litzkow.

Günstig
stadt- & strandnah
wohnen?



0431-7240130 oder kathrin.litzkow@wbg-kiel-ost.de

Restaurant-Vorstellung: „ocean eleven“

Kennen Sie schon das Restaurant „ocean eleven“? Besonders jetzt im Sommer ist das schöne Restaurant direkt neben dem Gemeindehafen Laboe einen Besuch wert.



Früher stand hier über 50 Jahre lang das Restaurant Fördeblick, das wegen Baufälligkeit abgerissen werden musste. Anfang 2009 entstand schließlich das „ocean eleven“.

Das Highlight ist die große Sonnenterrasse, von der aus die Gäste einen sensationellen Blick über die Förde genießen können. Zusätzlich gibt es einen Lounge-Bereich mit Cocktail-Bar, wo bequeme Sitzsäcke und Lounge-Möbel zum Entspannen einladen. Durch Decken und Heizstrahler sind auch kältere Temperaturen kein Problem und der stilvolle Innenbereich verfügt über ein Panoramafenster, sodass auch von drinnen der schöne Ausblick bewundert werden kann.

Kulinarisch bietet das „ocean eleven“ seinen Gästen eine bunte Mischung aus regionalen Spezialitäten und moderner, internationaler Küche. Das Besondere:

Alle zehn bis 14 Tage wird die Speisekarte aktualisiert, daher schaut man sich die aktuelle Speisekarte am besten online unter www.ocean-eleven.de an.

Das ganzjährig geöffnete Restaurant kann exklusiv für Veranstaltungen gebucht werden – inklusive eines individuellen Gesamtkonzepts aus Speisen, Drinks, Dekoration und Musik.

Der moderne Stil von Gebäude und Einrichtung, gepaart mit Gemütlichkeit und

Strandambiente wirkt endlich einmal erfrischend anders.

Ein Besuch, der sich wunderbar mit einem Strandspaziergang in der Abendsonne kombinieren lässt, lohnt sich wirklich!

Restaurant und Bar „ocean eleven“

Hafenplatz 11, Laboe
Tel.: (04343) 494 64 64

Öffnungszeiten:

Sommer: 11:30 - open end
Winter: 12:00 - 23:00 Uhr

(je nach Witterung und Bedarf)

*Wir realisieren
Ihre Wünsche.
Der Fachbetrieb
für anspruchsvolle
Malerarbeiten.*



Holtener Straße 172, 24105 Kiel
Ruf: 8009430 info@malereggens.de





Unsere bunte Rätselseite

DAS PSEUDONYM

David Robert Jones gehört wirklich zu den schillerndsten Figuren des Musik- und Filmentertainments.

Wie ein Chamäleon wechselt der im Januar 1947 in London geborene Sänger und Schauspieler seine Rollen und seine Textinhalte. Seine wahre Persönlichkeit verbirgt er hinter glänzenden Inszenierungen und immer neuen Interpretierungen. Unklar ist, ob dahinter die Frage nach seiner persönlichen und künstlerischen Identität steckt, oder ob es sich nur um eine brillante Ausdeutung des wechselnden Zeitgeistes handelt. Selbst in seiner Erscheinung legt er sich nicht eindeutig fest; sein androgyner

Habitus trägt zu weiterer Verwirrung bei. In den 60-ern war er Frontmann bei diversen Bands. Damals änderte er seinen Namen, um nicht mit dem gleichnamigen Sänger der „Monkeys“ verwechselt zu werden. Schnell wurde ihm klar, dass er nur als Songwriter und Solointerpret Erfolg haben würde. Mit „Space Oddity“ kam er 1969 erstmals groß heraus - er hatte den Song zur Apollo-11-Mission geschrieben.

Die 70-er sahen ihn auf dem Höhepunkt seiner Karriere: „The Rise and Fall of Ziggy Stardust and the Spiders from Mars“ etablierten ihn als Erzähler von mythisch-fantastischen Utopien. Wenig später machte er mit „Diamond Dogs“ eine künstlerische Kehrtwendung und kurz darauf erneut eine mit der Discoromanze „Young Americans“.

Jones war der erste Rockmusiker, der sich offen zur Bisexualität bekannte. Er bekam Drogenprobleme, seine Karriere hing am seidenen Faden. 1976 gab er sein Filmdebut. Der Zeitgeist änderte sich erneut, und er heiratete das afrikanische Model Iman. 1996 wurde Jones in die Rock and Roll Hall of Fame aufgenommen.

Wie lautet sein Pseudonym?



**Bodenbeläge
Th. Olschewski**

**24245 Kirchbarkau
Rosenweg 1**

☎ 04302/96 48 02 📠 04302/96 49 96
📞 0177/31 60 799

Teppichboden, Linoleum, PVC, Laminat

Sudo

Das Raster ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. In jeder Zeile und in jedem 3x3 Quadrat kommt die Zahl bis 9 nur einmal vor.

		7		
3	5	4		
9				
	7	3		4
8	4		7	9
	8		5	
	3		9	2
5				

ENNEA

Bilden Sie aus diesen Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben:

a-i-o / k-n-t / a-e-r

Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Erlaubt sind alle Wörter, die in handelsüblichen Lexika zu finden sind, jedoch nur in der Grundform bzw. Einzahl.

Ausnahmen sind Wörter, die es nur in der Mehrzahl gibt (z.B. Alpen). Vornamen und geografische Bezeichnungen gelten ebenfalls.

ku

en Zahlen 1 bis 9
le, jeder Spalte und
dürfen die Zahlen 1
kommen. Viel Spaß!

Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen 9 Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss).

Beispiele:
Kern = 4
Trank = 5

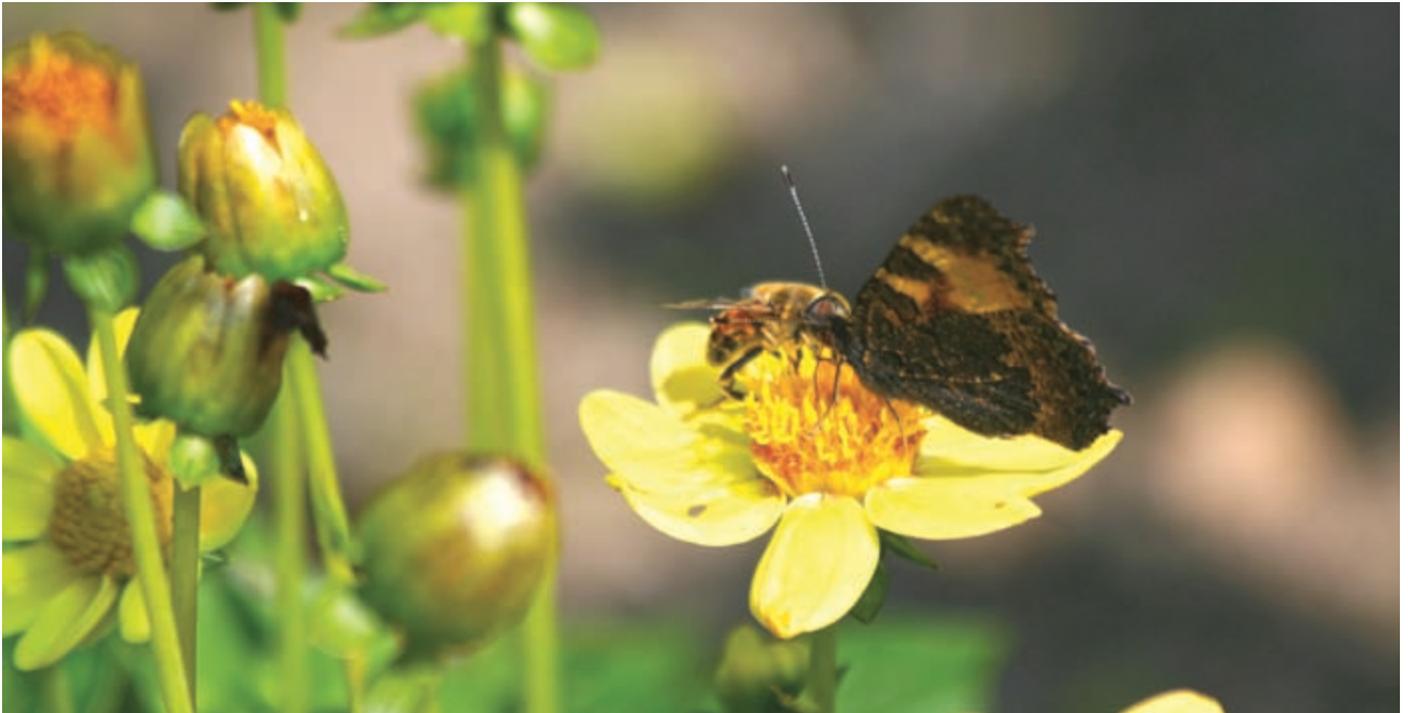
Wertung:
>100 P.: gut
>125 P.: top!

		1	2
9	3		4
	5		
			1
4	1		
	7		
		4	6

wirklichkeitsbezogen	Eingang (franz.)	Abschiedswort	Erfolgreich			jap. Heiligtum	griech. Vorsilbe: gleich	Kordeln		Glanzpunkte
				8						
		4				Abgründe		Kfz-Z. Hof		
nicht diese, sondern ...			Kastmöbel (Mz.)			Gewichteinheit				
Behmen		altchin. Erfinder des Papiers					Laut der Rinder			
								Büro (engl.)		
						histor. Reich in Westafrika	schweiz. Ski-springerzentrum			
Impfstoff	rügend erinnern	langhaarige Wollsorte		Hygieneprodukt					6	Stoßverletzungen
Kunsthelfer							enthaltensamer Lebensstil	Abk.: Doppelheft		
				Stadt an der Ems		Oper von Verdi				
magische Wirkung			Krause, Faltenbesatz						1	
außerdem					Spitzname Eisenhewers					entlang
geschlossener Hausvorbau						giftige Benzinrückstände		weiblicher franz. Artikel		
			unterer Teil des Gesichtes		chemisches Element					
Fremdwortteil: entsprechend	starker Sturm	Junge						Nervenentzündung		
Knorpelfische					Vorname Gorbatschows		Abk.: Nebennierenmark			
italienischer Heiliger		Staatenbildendes Insekt		Zirkusarena						
									2	Leitung bei Filmaufnahmen
ein-stellige Zahl			ein Schnellzug (Abk.)				früherer österr. Adelstitel			Nachtlokale
				Kälberferment		harzloser Nadelbaum				
ostafrikanisches Hirtenvolk			eine Volksvertretung							
									5	
							ehem. Währung auf Malta (Mz.)			7
			fahler Teint							
englisch: eins	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Schmetterlinge, Sommerflieder, Sommertraum

Für den Natur- und Gartenfreund ist Ursache und Wirkung eines Vorganges auch mit Spaß oder Ärger und oft mit Staunen über die Natur verbunden.



Anfang Juni des Jahres gab es großes Gelächter im Garten, denn an drei großen Büschen Jostabeeren (Kreuzung zwischen Stachelbeeren und schwarzen Johannisbeeren) gab es fast keine Blätter mehr. Sie waren voller noch grüner Beeren, aber von den Blättern waren nur noch die Stängel und Blattrispen zu sehen. An den Spitzen der Zweige kam allerdings wieder frisches und gesundes Grün.

Das nackte Holz machte es der Phantasie kaum möglich einen Vergleich zu ziehen. Wie Besen sahen die gerupften Büsche eigentlich nicht aus. Dann die Suche nach der Ursache: kein Schädling, mit großer Wahrscheinlichkeit Raupen, war zu entdecken.

Unseren Dank schickten wir dann an die Vogelwelt, in den zahlreichen Nistkästen

war das Brutgeschäft scheinbar beendet, die fleißigen Fütterungen der Vogelkinder inzwischen angelaufen.

Und dann erlebten wir die Überraschung: Schmetterlinge, mit leuchtenden Farben besuchten in der Sonne den Blumengarten. Es waren hunderte die insbesondere den Sommerflieder besuchten, an dem Wasser der Vogeltränken saßen und versuchten durch offene Fenster und Türen in das Haus zu gelangen.

In der Abendsonne hatten sie sich in Gruppen auf der noch warmen Hauswand bis auf das Dach hinauf zusammengefunden.

Plötzlich, wenn die Nachtkühle kam, waren alle verschwunden, um in der Morgensonne an



den Blüten wieder aufzutauchen. Im Rückblick waren unsere gefiederten Freunde doch so fleißig nicht gewesen und hatten uns dieses Schauspiel ermöglicht. Wir sind gespannt auf den Herbst und seine Überraschungen.

Ihr Horst Herchenröder

Anmerkung der Redaktion: Die Anleitung zu den Nistkästen finden Sie in unserer Sommer-Ausgabe 2009 von „von uns für Sie“.



www.stadtwerke-kiel.de

**Natürliche Wärme zum wohlfühlen.
Fernwärme der Stadtwerke Kiel.**

Fernwärme ist eine der effizientesten, und umweltschonendsten Arten zu heizen – dies gilt besonders in Kiel. Bis zu 85 Prozent unserer Fernwärme können wir hier durch Kraft-Wärme-Kopplung erzeugen. Mehr Informationen: www.stadtwerke-kiel.de

 24|sieben
Stadtwerke Kiel

Sicher. Zuverlässig. Norddeutsch.

Das Thema Unfallversicherung im Fokus



Alle Sicherheit für uns im Norden

Der richtige Schutz für das richtige Alter.

Jeder, der einen Unfall erlebt oder eine Krankheit kuriert hat weiß, wie wichtig die Hilfe bei der anschließenden Genesung ist. Vor allem ältere Menschen sind häufig betroffen und mit der Krankheitssituation überfordert. Was hat sich diesbezüglich in der Versicherungsbranche getan? Lutz Puhmann, Bezirkskommissar der Provinzial Kiel-Ostufur, steht dazu Rede und Antwort.

Die meisten Menschen gehen davon aus, dass sie – für den Fall eines Unfalls – ausreichend versichert sind. Würden Sie dem zustimmen?

Leider nicht. Es gibt genügend Statistiken, die die Lücken im gesetzlichen Versicherungsschutz offenbaren. Dieser sichert nur Unfälle auf dem Weg zur Arbeit oder zur Schule ab. Rund 70 Prozent aller Unfälle geschehen aber in der Freizeit und sind nicht versichert. Rentnerinnen und Rentner sind hier besonders betroffen. 100 Prozent der Unfälle von Ruheständlern unterliegen nicht dem gesetzlichen Schutz! Denn während sich die jüngere Generation bei der Genesung oft selbst helfen kann, benötigen die Älteren Hilfe von anderen.

Sehen so Ihre Erfahrungen vor Ort aus?

Ja. Viele, insbesondere Ältere scheuen sich davor, Verwandte und Bekannte bei der Erledigung der alltäglichen Bedürfnisse um Hilfe zu bitten. Vielmehr wollen sie – wie bisher – ihr Leben selbständig gestalten.

Wie können diese Probleme gelöst werden?

Wer nicht vorgesorgt hat, muss leider selbst ins Portmonee greifen. Eine große Hilfe ist deshalb eine private Unfallversicherung. Sie springt ein, wenn es um die Regelung der alltäglichen Bedürfnisse geht, für das Krankenhaustagegeld, die Unfallrente, Knochenbruch- oder Bergungskosten, die Absicherung bei Invalidität und vielem mehr. Neben etlichen Pflichtbestandteilen wird eine solche Unfallversicherung individuell geschnürt und lohnt sich auch besonders für ältere Menschen, die ein eigenständiges Leben führen möchten.

Was kann die Provinzial für ältere Menschen denn konkret leisten?

In den Haushalts-Hilfeleistungen ist z.B. ein Fahrdienst zu Ärzten und Behörden integriert. Außerdem gehört die Lieferung eines täglichen Menüs für den Patienten und seinen Partner dazu, ebenso wie die Reinigung der Wohnung. Zusätzlich werden die Einkäufe des täglichen Bedarfs besorgt, der Winter- und Streudienst organisiert. Ganz neu ist der Wäscheservice. Es ist also ein Rundum-Service, der sofort hilft.

Kann diese Hilfe jeder in Anspruch nehmen?

Natürlich. Seit April 2009 bieten wir zwei Tarifgruppen an, die speziell auf die ältere Generation abgestimmt sind: den Tarif Aktiv 75Plus und den Tarif Aktiv 50Plus. Beide integrieren die genannten Hilfeleistungen, die zu den sonst üblichen Leistungen einer Unfallversicherung noch hinzukommen. Für Rückfragen stehe ich gerne unter 0431/731947 zur Verfügung.

Die kleine Rezepte-Ecke: Ein erfrischender Sommersalat

Sommersalat mit Thai-Rinderfilet und bunten Blüten

Jetzt hatten wir endlich wieder einen richtigen Winter und auf einen solchen Winter folgt – richtig – ein echter Sommer. Insofern besinnt man sich auch in der Küche auf leichte Kost, denn deftige Gerichte wollen den meisten Leuten bei 30 Grad einfach nicht richtig schmecken.

Unser Sommersalat soll daher vor Frische und Ideen strotzen und uns satt aber nicht bewegungsunfähig und träge machen.

Wir nehmen grünen Kopfsalat und mischen ihn mit dem etwas würzigeren Rucola, der auch als Rauke bekannt ist und wunderbar bei uns in Deutschland wächst.

Den Salat legen wir auf ein Bett aus Gurkenscheiben, Tomatenstücken und kurz angebratenen roten Paprika.

Garniert wird unser Sommersalat mit frischer Minze, Koriander und bunten Blütenblättern. Verwenden Sie Blüten oder nur Blütenblätter je nach Saison und je nach dem, was derzeit blüht: Wohlschmeckend und sehr hübsch sind die Blüten der Kapuzinerkresse, Veilchen, Vergissmeinnicht, Rosen, Ringelblumen, Zitronen- und Orangentagetes, Gänseblümchen, Salbeiblüten, Natternkopf oder auch Schnittlauchblüten.

Nun braten wir sehr dünn geschnittene Rindfleischstreifen kurz und scharf an und würzen mit Pfeffer, etwas Salz, viel Ingwer, Chili und Zitronengrass. In der gleichen Pfanne rösten wir ein paar Erdnüsse. Das Fleisch legen wir sternförmig oben auf den Salat und streuen dann die Erdnüsse darüber. Für das Dressing zerstoßen wir frische Minze und etwas Knoblauch und schneiden eine frische Chili-Schote in ganz feine Stücke.

Dann füllen wir diese Mischung mit 75ml frischem Zitronensaft, Sesamöl und wenig Rotweinessig auf. Nun einfach mit etwas Pfeffer und Salz abschmecken und erst kurz vor dem Servieren über den Salat und die Steakstreifen giessen.

Als Getränk empfehlen wir eisgekühlten grünen Tee oder kühles Mineralwasser mit Zitronenminze und einem Spritzer Limette.

Die WbG wünscht Ihnen guten Appetit und einen schönen Sommer!





CD-Check: TYSON

Da liegt sie nun vor mir, die neue Scheibe „Bareknuckle Fights“. Mit ihrer Debut CD präsentieren TYSON aus Kiel, was der gute Iron Mike längst vermissen lässt – verbissene Attacken auf das Ohr!

Das Kieler Hardcore/Metal-Quartett bietet ein verdammt fettes Fundament aus zwei Gitarren, Bass und Schlagzeug, schafft durch aggressive Shouts, gepaart mit krachenden Aufwärtshaken im Refrain seinen eigenen, wenn auch nicht völlig neuen Sound. Irgendwo zwischen Oldschool-Hardcore und den wenigen kommerziellen „The Dillinger Escape Plan“ Rocknummern muss man das wohl einordnen und mit Jack Letten von Smoke Blow bekam man sehr prominente gesangliche Unterstützung bei „To cross the line“ und „Egoblaster“.

Als Support für Bands wie Jack Slater, Murder Junkies und Smoke Blow wussten TYSON bereits das Publikum zu überzeugen. Ob es für den grossen Durchbruch reichen wird, ist fraglich, wenn auch wünschenswert. Zu eng ist die Nische, in der sich die Band bewegt.

Der Underground wird es den Jungs danken! Die Favoriten der alternative-lastigen Redaktion sind dann auch „Anyway“ und „TV Breed“. Insgesamt ist TYSON keine leichte Kost und vielleicht nicht radiotauglich, dafür gibt es aber in ehrlichster Weise von Anfang bis Ende musikalisch voll auf die 12, was beim heute weit verbreiteten Mainstreamgedudel auch mal sehr belebend sein kann.

TYSON bieten musikalisch wenig neue Erkenntnisse, dafür aber ein totsicheres Auftreten in ihrem Genre und eine klanglich sehr, sehr fette Produktion auf Ami-Niveau.

Wir finden es absolut unterstützenswert. Volle Punktzahl! KAUFEN!

„Bareknuckle Fights“ - Coast Rock Records
www.coast-rock.de
www.myspace.com/bandtyson





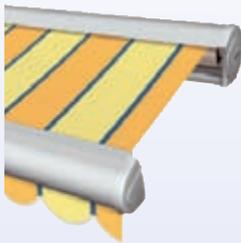
Sie sind uns wichtig!



Sie erwarten persönliche Beratung, marktgerechte Angebote, ein umfassendes Filialnetz und soziale Kompetenz? Dann sind Ihre Geldangelegenheiten bei uns richtig aufgehoben. Wir freuen uns auf Sie!

Qualität aus Meisterhand

Markisen



Insektenschutz



Rollladen



Vordächer



Jalousien · Rollladen · Markisen

STAAL
- Meisterbetrieb -

Mein Sonnenschutz



24113 Kiel

Tel.: (04 31) 68 89 98

Stadtrade 18

www.staal.de

24248 Mönkeberg

Heikendorfer Weg 89 neben Quelle

Tel.: (04 31) 23 23 50

Das AOK-Prämienprogramm belohnt gesundheitsbewusstes Verhalten



Kiel. Wer regelmäßig zur Vorsorge geht, sich gesund ernährt und Sport treibt, investiert in seine eigene Gesundheit. Diese positive Einstellung ihrer Kunden belohnt die AOK Schleswig-Holstein jetzt auch finanziell mit dem ‚AOK-Familienbonus‘. „Ob als Taschengeld oder als Spareinlage - unser neues Programm rechnet sich für gesundheitsbewusste Familien gleich doppelt: Sie halten sich nicht nur fit, sondern können auch noch bares Geld verdienen“, sagt AOK-Geschäftstellenleiter Jens Krügel aus Kiel.

Die Teilnahme am ‚AOK-Familienbonus‘ geht so: Jeder AOK-Versicherte im Familienverbund erhält ein eigenes Scheckheft. Hier werden alle gesundheitsfördernden Maßnahmen eingetragen. Dazu gehören zum Beispiel Früherkennungsuntersuchungen, Impfungen, spezielle Gesundheitsangebote, das Gerätetraining im Fitnessstudio oder die aktive Mitgliedschaft im Sportverein.

Mit ihrer Teilnahme sammeln die Familienmitglieder wertvolle Gesundheitspunkte. Jeder kann so 30 Euro Prämie pro Jahr für gesundheitsbewusstes Verhalten erwerben. Bei einer 4-köpfigen Familie sind das 120 Euro für das besondere Sparbuch. Und je länger sich die Familie fit hält, desto größer wird der Punktestand und damit auch die Prämie. Nach drei, sechs und neun Jahren gibt es für jeden Teilnehmer auch einen zusätzlichen Treubonus in Höhe von 60 Euro. „Das ist eine gute Investition in die Zukunft und die Gesundheit der ganzen Familie. So ist der Führerschein für den Nachwuchs oder der Urlaub schnell verdient“, so der AOK-Geschäftstellenleiter.

Mehr Infos zum neuen AOK-Familienbonus gibt es in jeder AOK-Servicestelle.



Gesundheit in besten Händen.



Die Gesundheitskasse.

DER AOK-FAMILIENBONUS

- Als Familie aktiv sein und gesund leben
- Punkte sammeln auf einem gemeinsamen Familienbonus-Konto
- Bares Geld bekommen

Infos unter www.aok-familienbonus.de oder bei Ihrer AOK